

Осень-припасиха. Что выращивали наши предки?

Вступление

На прошлых занятиях мы с вами говорили о том, как жили наши предки--древние русичи и какую одежду они носили. А сегодня мы поговорим о древне-русской кухне—о том, что ели наши предки, какие продукты они употребляли в пищу.

Где мы сейчас покупаем продукты питания? В магазинах. А раньше магазинов не было и люди ели то, что они вырастили летом на своих полях и огородах, что осенью с этих огородов собрали и припасли на зиму. Поэтому осень в народе называли Осень-припасиха—время, когда люди собирали урожай и делали себе припасы на зиму.

Так что же выращивали наши предки, наши далекие пра-пра-прадедушки и пра-пра-прабабушки? Если вы думаете, что тоже самое, что и сейчас (например, картошку, огурцы, помидоры) то вы заблуждаетесь. Никаких огурцов, помидоров и никакой картошки у древних русичей не было. Многие продукты, которые мы с вами считаем традиционно русскими, раньше не росли на Руси. Например, родина огурцов—Индия, наша любимая картошка и помидоры происходят из Южной Америки, а апельсины и лимоны росли когда-то только в Китае (слово «апельсин» означает «китайское яблоко» в переводе с немецкого). И пока люди не научились строить крепкие корабли, на которых можно было переплывать океаны и достигать далёких берегов других континентов, они не знали этих «заморских» продуктов.

А что же тогда росло на территории нынешних России, Белоруссии, Украины в стародавние времена, в государстве, которое называлось Древняя Русь? Что ели наши предки и о каких продуктах мы можем сказать, что они являются традиционно русскими? Для того, чтобы разобраться в этом, нам надо вспомнить русские сказки, пословицы, поговорки, загадки.

Пока я включаю проектор, я предлагаю детям вспомнить название сказки, в которой говорится об одном из самых главных овощей, который выращивали на Руси с незапамятных времен («Репка»).

Слайд-шоу (нумерация соответствует номерам слайдов)

1. Репка. Долгое время заменяла людям картошку, потому и сказку про нее сложили. Сказку про картошку вы знаете? Нет. А про репку есть, и не одна.

Прошу детей вспомнить другую сказку, в которой также говорится о репке.

2. Сказка «Вершки и корешки», или «Мужик и медведь». В сказке говорится про то, как мужик с медведем репу делили и хитрый мужик забрал себе все корешки (саму репу), а медведю оставил лишь вершки (одну ботву).

3. А какие поговорки вы знаете про репку? Например, о каком-нибудь очень простом деле говорят, что оно «проще пареной репы». Что за пареная репа такая? Оказывается, любимое блюдо наших с вами пра-прадедушек и пра-прабабушек, которое очень просто готовилось. Резали репку, клали в горшок (чугунок), заливали водой и ставили в печь на пару часов. Потом вынимали—и готово! Вот она, пареная репа.

4. И чего только из репки не готовили! Употребляли ее и сырую, и пареную, и вареную, и даже пюре из репки делали, как сейчас из картошки.

5. А еще любили и издавна выращивали на Руси морковку и капусту. Давайте вспомним загадки про эти овощи: «сидит девица в темнице, а коса на улице» (морковка), «сто одёжек и все без застёжек» (капуста).

А как же хранили капусту зимой? Если репка с морковкой могут всю зиму пролежать в холодном подполе (подвале), то капуста так долго хранится не может.

6. Капусту квасили. То есть мелко резали (рубил), добавляли немного моркови, засыпали солью и складывали вот в такие деревянные бочонки и кадушки.

7. А вот так хранят квашенную капусту сейчас—в стеклянных банках.

8. Следующий традиционный овощ на Руси—свёкла. Ну и все конечно же знают знаменитый суп из свёклы—борщ.

А кто из вас знает, какое растение появилось на Руси даже раньше, чем свёкла, репка, капуста? Какое растение самое-самое древнее?

9. Это горох. Горох одно из самых древних культурных растений не только на Руси, но и вообще на Земле, его выращивали люди с незапамятных времён. Есть поговорка, которая говорит нам о древности гороха. «При царе Горохе»--говорят о чем-то, что было очень-очень давно.

10-11. Как же он выглядел, этот царь Горох? Вот как его изобразили разные художники. *(Попутно спрашиваю, кто из ребят смотрел мультфильм «Как Горох с грибами воевал»)*

12. Что варили из гороха? Сейчас мы знаем только гороховый суп. А раньше блюд было гораздо больше: гороховая каша, гороховый кисель, пироги с горохом—вот какой популярный горох был!

13-14. наших предков кормил не только огород, но и лес. Древняя Русь—лесная страна. Что же собирали в лесу? Конечно, грибы. Грибов было великое множество, самых

разнообразных. Перед вами подберезовик и царь грибов—белый гриб. А вот и полная корзина грибов. Как хранили грибы? Солили, как и капусту, в деревянных бочонках или просто сушили, а зимой варили грибной суп.

А что еще собирали в лесу?

15. Ягоды. Как и грибов, в лесу было много самых разных ягод (*спрашиваю, какие лесные ягоды дети знают. На фото-черника, земляника*).

16. Собирали ягоды обычно в туесок—круглую коробочку, сделанную из бересты. Перед вами на картинке девушка, собирающая в туесок красную смородину.

А теперь давайте подумаем, какая ягода была одной из самых любимых, о которой даже в песне поется?

17. Малина! «В саду ягода малинка, малинка моя». В садах она не сразу появилась, поначалу тоже росла только в лесу. Кто из животных любил лакомиться малиной? (Медведь).

18. В песне малинка рифмуется с другой ягодой—калинкой. Вот она, калина, растёт в лесу.

19. А вот так она выглядит собранная. Калину почитали как лекарственную ягоду и употребляли от многих болезней.

А как хранили ягоду? Сейчас варенья варят, но для варенья необходим сахар, а он в старину привозился из Индии и был поэтому очень дорогой.

20. Ягоды просто сушили, а некоторые виды (бруснику, клюкву) мочили--заливали водой. Моченые ягоды могли стоять в деревянных кадушках до самой весны и не портятся. Перед вами моченая клюква.

Теперь давайте поговорим о сладком. Мы выяснили, что сахара практически не было или было очень мало. Что же было у наших предков вместо сахара?

21. Мёд! Мёд на Руси заменял собой сахар. Его и так ели, и напитки сладкие на меду делали (сбитень, медовуху), а также пекли вкусные медовые пряники, коврижки.

22. Добывали мёд тоже в лесу, у диких пчёл. Ульи не сразу научились делать, делали поначалу вот такие колоды (бортни) и развешивали в лесу для пчёл. Поэтому человека, который занимался сбором мёда, называли бортником.

23. Хранили мёд тоже в туесках да бочонках.

Про огород мы с вами поговорили, про лесные продукты тоже. А вот про самый-самый

главный продукт, который наши с вами предки почитали превыше всего, так ещё и не сказали. Про него еще и поговорка есть, в ней говорится, что этот продукт «всему голова», то есть самый главный. Кто догадался, о чём идёт речь?

24-25. Конечно, о хлебе. «Хлеб—всему голова». Издавна на Руси выращивали рожь и пшеницу, пекли черный и белый хлеб. Много разных пословиц и поговорок сложил наш народ о хлебе: «худ обед, когда хлеба нет»; «хлеба ни куска, так и в горнице тоска»; «хлебушко—калачу дедушка» и многие другие.

26. Большой круглый белый праздничный хлеб, богато украшенный, назывался «каравай».

27-28. Осенью, после того, как весь хлеб был убран с полей и с заготовками овощей тоже было закончено, люди устраивали праздник урожая—наряжались в свои лучшие наряды, пели, плясали. Традиция справлять по осени праздник урожая существует и сейчас.

Библиография

1. Аудиоэнциклопедия для детей «Чевостик», автор Елена Качур. диски: «Как жили на Руси», «Путешествия растений». Издательство “MusicBaby”, год выпуска 2002-2008
2. Старинные русские пословицы и поговорки. Составление, предисловие и примечания В.П. Аникина; М.: 1983