



## Я умею (моторика).

- Самостоятельно есть (ложкой, вилкой, ножом и вилкой); одеваться и раздеваться (вкл. обувь на шнурках, одежду с пуговицами и крючками), в т.ч. при самостоятельном посещении туалета
- Передвигаться, меняя по указанию старшего или самостоятельно направление, скорость и тип движения (бег, шаг, прыжки, ползком, кувырки, приседания ...); координировать движения глаз (следовать, фиксировать), производить координированные действия глаз и ноги (руки, тела)
- Двигаться в такт музыке, сигналам другого человека; повторять движения другого человека; выполнять одновременно одинаковые движения двумя руками, выполнять одновременно разные движения двумя руками
- Я могу удерживать равновесие: при движении по прямой лицом и спиной вперед (на полу, на спортивных снарядах – над полом), стоя на одной ноге, на корточках
- Я могу подползать под низкие предметы, ползать, протискиваться в узкие пространства в вертикальном положении, карабкаться (стенка-лестница, канат, стенка-опоры), перекатываться с выпрямленным телом, кувыркаться через голову; вращаться вокруг своей оси
- Я могу отбивать предметы рукой (руками) и ногой, ловить предметы двумя руками (одной рукой), подбрасывать предметы одной рукой (двумя руками), бросать предметы целенаправленно; ловить (сжимать и разжимать) маленький мяч
- Я могу держать карандаш (ручку) как при письме и пользоваться ими; я могу рисовать (обрисовывать по точкам, дорисовывать, продолжать рисунок без основы, рисовать вторую зеркальную половину данного рисунка, закрашивать форму линиями вертикальными, горизонтальными, косыми; рисовать волну, пунктир; круг, квадрат, треугольник, овал, ромб; отслеживать по лабиринту; подчеркивать, зачеркивать, обводить; ...)
- Я могу держать ножницы и пользоваться ими, отрезать; вырезать по прямой, по окружности, по ломаной линии; я могу разрывать бумагу
- Я могу нанизывать бусины, строить башню из кубиков (из иных элементов), строить более сложные конструкции (из лего)
- Я могу надувать шарики и пускать мыльные пузыри.
- Я умею ездить на велосипеде (роликах, ...); плавать.

- \_\_\_\_ год

- \_\_\_\_ год

- \_\_\_\_ год

- \_\_\_\_ год

[www.bilingual-online.net](http://www.bilingual-online.net)

<http://124-luchiki.caduk.ru/images/ruka107.png> (лого раздела)



# Ich kann (Grob- und Feinmotorik).

Farbe - \_\_\_\_\_ Jahr

Farbe - \_\_\_\_\_ Jahr

Farbe - \_\_\_\_\_ Jahr

Farbe - \_\_\_\_\_ Jahr